

フィレ通信



2025年8月1日発行

社会福祉法人 緑水会
生活支援センターフィレ
〒197-0814
あきる野市二宮 670 番地 5
秋川健康会館 2 階

電話 042-518-2826
FAX 042-518-2827
E-mail file-filet@gaea.ocn.ne.jp
HP <http://hinoharaen.jp/akiruno-center/>

活動時間について

	曜日	時間	備考
開所日	月曜日～土曜日	9:00～17:00	祝日、年末年始を除く。
オープンスペース	月曜日～土曜日	10:00～16:00	電車やバスの時間の都合がある場合はご相談ください。
相談	月曜日～土曜日	9:00～17:00	事前予約をしていただくと確実です。
生産活動部門	月曜日～金曜日	10:00～15:00	詳しくは担当職員にお問い合わせください。
グループ活動部門	ご利用については担当職員にお問い合わせください。また下記もご参照ください。		
昼食サービス	月曜日～金曜日	費用は1食430円です。前日の17:00までに予約が必要です。 当日9:05以降のキャンセルには費用が発生します。 メールでの予約や変更、キャンセルは原則としてお受けできません。	

グループ活動(詳細)

- ・音楽鑑賞…各自でお勧めのCDを持ち寄り音楽を鑑賞します。鑑賞のみの参加も可能です。
- ・貼り絵…模造紙に描かれたイラストに、ちぎった折り紙を一枚ずつのりで貼り付け、作品を完成させます。でき上がった作品は事業所内に掲示しています。
- ・ペン字…ボールペン字の練習をします。ボールペンや練習用紙はこちらで用意していますが、テキストやボールペンは持ち込みも可能です。
- ・健康運動…秋留台公園の遊歩道を休憩を挟みながら2周歩きます。季節の草花を鑑賞したり、交流を楽しみながら活動を行っています。水分補給ができるように飲み物を持参してください。
- ・カラオケ…市内のカラオケボックスでカラオケを楽しみます。費用は実費負担となります。
- ・カフェに行こう…歩いていけるカフェへ行きコーヒーなどを飲みながらお喋りを楽しみます。現地集合・解散も可能です。飲食代は実費負担となります。
- ・その他の活動…折り紙や画用紙などを使って壁画や季節の飾りを作ったり、忘年会・新年会・公共機関を利用した外出行事等を行っています。

お知らせ

【利用時のお願い】

- ・体調不良時（発熱や咳、体のだるさなどの症状がある場合）の通所はお控えください。また、ご自身や同居のご家族が感染症にかかれた場合は電話にてお知らせください。
- ・来館時はマスクの着用、手洗いにご協力をお願いいたします。
- ・その他ご不明な点は職員にお尋ねください。



2025年8月の予定



月	火	水	木	金	土	日
8/22(金)のフィレ夏祭りは予約制です。オープンスペース内に掲示している予約表に記名をお願いします。参加費は1人400円です。締め切りは8/14(木)12:00までとなります。				1	2	3 お休み
4	5 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	6	7 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	8	9	10 お休み
11 山の日 お休み	12	13	14	15	16	17 お休み
18	19 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	20	21 グループ活動 ペン字 13:30~15:00	22 グループ活動 フィレ夏祭り 13:30~15:00	23	24 お休み
25	26 グループ活動 利用者ミーティング 13:30~15:00	27	28 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	29	30 	31 お休み

・8/26(火)の利用者ミーティングは今年度の行事等を検討するため、グループ活動をご利用の方はなるべくご参加をお願いします。
 ・7/31(木)~8/21(木)までの間は体験ボランティアの方がグループ活動に参加する場合があります。



2025年9月の予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2 グループ活動 防災講座 13:30~15:00	3	4 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	5	6	7 お休み
8 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	9	10	11 グループ活動 ペン字 13:30~15:00	12	13	14 お休み
15 敬老の日 お休み	16 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	17	18 グループ活動 壁画作り 13:30~15:00	19	20	21 お休み
22	23 秋分の日 お休み	24	25 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	26	27	28 お休み
29	30 グループ活動 カフェに行こう (もろこし畑) 13:00~15:00	9/30(火)の「カフェに行こう(もろこし畑)」はフィレを13:00に出発します。雨天決行。現地集合の方は13:10にふれあいセンター入口前にお集まりください。飲食代は実費負担となりますので小銭の準備をお願いします。				

