

フィレ通信



2026年2月1日発行

社会福祉法人 緑水会
生活支援センターフィレ
〒197-0814
あきる野市二宮 670 番地 5
秋川健康会館 2 階

電話 042-518-2826
FAX 042-518-2827
E-mail file-filet@gaea.ocn.ne.jp
HP <http://hinoharaen.jp/akiruno-center/>

活動時間について

	曜日	時間	備考
開 所 日	月曜日～土曜日	9:00～17:00	祝日、年末年始を除く。
オープンスペース	月曜日～土曜日	10:00～16:00	電車やバスの時間の都合がある場合はご相談ください。
相 談	月曜日～土曜日	9:00～17:00	事前予約をしていただくと確実です。
生産活動部門	月曜日～金曜日	10:00～15:00	詳しくは担当職員にお問い合わせください。
グループ活動部門	ご利用については担当職員にお問い合わせください。また下記もご参照ください。		
昼食サービス	月曜日～金曜日	費用は1食430円です。前日の17:00までに予約が必要です。 当日9:05以降のキャンセルには費用が発生します。 メールでの予約や変更、キャンセルは原則としてお受けできません。	

グループ活動(詳細)

- ・音楽鑑賞…各自でお勧めのCDを持ち寄り音楽を鑑賞します。鑑賞のみの参加も可能です。
- ・貼り絵…模造紙に描かれたイラストに、ちぎった折り紙を一枚ずつのりで貼り付け、作品を完成させます。でき上がった作品は事業所内に掲示しています。
- ・ペン字…ボールペン字の練習をします。ボールペンや練習用紙はこちらで用意していますが、テキストやボールペンは持ち込みも可能です。
- ・健康運動…秋留台公園の遊歩道を休憩を挟みながら2周歩きます。季節の草花を鑑賞したり、交流を楽しみながら活動を行っています。水分補給ができるように飲み物を持参してください。
- ・カラオケ…市内のカラオケボックスでカラオケを楽しみます。費用は実費負担となります。
- ・カフェに行こう…歩いていけるカフェへ行きコーヒーなどを飲みながらお喋りを楽しみます。現地集合・解散も可能です。飲食代は実費負担となります。
- ・その他の活動…折り紙や画用紙などを使って壁画や季節の飾りを作ったり、忘年会・新年会・公共機関を利用した外出行事等を行っています。

お知らせ

【利用時のお願い】

- ・体調不良時（発熱や咳、体のだるさなどの症状がある場合）の通所はお控えください。また、ご自身や同居のご家族が感染症にかかれた場合は電話にてお知らせください。
- ・来館時はマスクの着用、手洗いにご協力をお願いいたします。
- ・その他ご不明な点は職員にお尋ねください。



2026年2月の予定



月	火	水	木	金	土	日
2/13(金)の就労講座は、中央公民館の第6・7研究室で行ないます。詳しくはオープンスペース内のお知らせをご参照ください。						1 お休み
2	3 グループ活動 節分を楽しもう 13:30~15:00	4	5 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	6	7	8 お休み
9	10 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	11 建国記念の日 お休み	12 中央公民館 で行います。	13 グループ活動 就労講座に 参加しよう 13:00~15:00	14	15 お休み
16	17 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	18	19 グループ活動 壁掛けおひなさま作り 13:30~15:00	20	21	22 お休み
23 天皇誕生日 お休み	24 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	25 要申し込み 2/19まで	26 グループ活動 カラオケ (アデン) 13:00~15:00	27	28	



2026年3月の予定



月	火	水	木	金	土	日	
2/26(木)のカラオケは要予約制(先着10名まで)となります。参加希望の方はオープンスペースの予約表にご記名をお願いします。						1 お休み	
2	3 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	4	5 グループ活動 壁画作り 13:30~15:00	6	7	8 お休み	
9	10 グループ活動 ペン字 13:30~15:00	11	12 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	13	14	15 お休み	
16	17 グループ活動 カフェに行こう (マクドナルド) 13:00~15:00	18	19 グループ活動 健康運動 13:30~15:00	20 春分の日 お休み	21	22 お休み	
23 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	24	25	26 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	27	28	29	
30	31 グループ活動 春の壁画作り 13:30~15:00	3/17(火)のカフェに行こう(マクドナルド)の飲食代は実費負担となります。小銭の準備をお願いします。現地集合の方は13:20にマクドナルド秋川店の入口前にお集まりください。					

