

フィレ通信



2026年6月1日発行

〒197-0814

あきる野市二宮 670 番地 5
秋川健康会館 2 階

電話 042-518-2826
FAX 042-518-2827
E-mail file-filet@gaea.ocn.ne.jp

活動時間について

	曜日	時間	備考
開所日	月曜日～土曜日	9:00～17:00	祝日、年末年始を除く。(土曜は第2・第4土曜日のみ開所。)
オープンスペース	月曜日～土曜日	10:00～16:00	電車やバスの時間の都合がある場合はご相談ください。
相談	月曜日～土曜日	9:00～17:00	事前予約をしていただくと確実です。
生産活動部門	月曜日～金曜日	10:00～15:00	詳しくは担当職員にお問い合わせください。
グループ活動部門	ご利用については担当職員にお問い合わせください。また下記もご参照ください。		
昼食サービス	月曜日～金曜日	<u>費用は注文内容により異なります。前日の17:00までに予約が必要です。</u> 当日 9:05 以降のキャンセルには費用が発生します。 メールでの予約や変更、キャンセルは原則としてお受けできません。 注文方法については職員にお尋ねください。	

グループ活動(詳細)

- ・音楽鑑賞…各自でお勧めのCDを持ち寄り音楽を鑑賞します。鑑賞のみの参加も可能です。
- ・貼り絵…模造紙に描かれたイラストに、ちぎった折り紙を一枚ずつのりで貼り付け、作品を完成させます。でき上がった作品は事業所内に掲示しています。
- ・ペン字…ボールペン字の練習をします。ボールペンや練習用紙はこちらで用意していますが、テキストやボールペンは持ち込みも可能です。
- ・健康運動…秋留台公園の遊歩道を休憩を挟みながら2周歩きます。季節の草花を鑑賞したり、交流を楽しみながら活動を行っています。水分補給ができるように飲み物を持参してください。
- ・カラオケ…市内のカラオケボックスでカラオケを楽しみます。費用は実費負担となります。
- ・カフェに行こう…歩いていけるカフェへ行きコーヒーなどを飲みながらお喋りを楽しみます。現地集合・解散も可能です。飲食代は実費負担となります。
- ・その他の活動…折り紙や画用紙などを使って壁画や季節の飾りを作ったり、忘年会・新年会・公共機関を利用した外出行事等を行っています。

お知らせ

【利用時のお願い】

- ・体調不良時(発熱や咳、体のだるさなどの症状がある場合)の通所はお控えください。また、ご自身や同居のご家族が感染症にかかれた場合は電話にてお知らせください。
- ・来館時はマスクの着用、手洗いにご協力をお願いいたします。
- ・その他ご不明な点は職員にお尋ねください。



2026年6月の予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2 グループ活動 散歩(草花公園) 13:30~15:00	3	4 グループ活動 ミサンガを作ろう 13:30~15:00	5	6 お休み	7 お休み
8	9 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	10	11 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	12	13	14 お休み
15	16 グループ活動 健康運動 13:30~15:00	17	18 グループ活動 折り紙(七夕飾り) 13:30~15:00	19	20 お休み	21 お休み
22	23 グループ活動 ペン字 13:30~15:00	24	25 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	26	27	28 お休み
29	30 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	6/2(火)の「散歩(草花公園)」は13:00にフィレを出発します。雨天の場合は室内プログラム(カードゲーム)に変更します。				



2026年7月の予定



月	火	水	木	金	土	日
7/16(木)の「カフェに行こう(トライアングル)」は市役所内のカフェです。13:00にフィレを出発しますが現地集合の方は13:15に市役所正面入口前にお集まりください。		1	2 グループ活動 ミサンガを作ろう 13:30~15:00	3	4 お休み	5 お休み
6	7 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	8	9 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	10	11	12 お休み
13	14 グループ活動 折り紙 13:30~15:00	15 雨天決行	16 グループ活動 カフェに行こう(トライアングル) 13:00~15:00	17	18 お休み	19 お休み
20 海の日 お休み	21 グループ活動 音楽鑑賞 13:30~15:00	22	23 グループ活動 塗り絵 13:30~15:00	24	25	26 お休み
27	28 グループ活動 カードゲーム 13:30~15:00	29	30 グループ活動 貼り絵 13:30~15:00	31	7/28(火)~8/20(木)までの間は体験ボランティアの方がグループ活動に参加する場合があります。	

*熱中症対策のため7~9月の健康運動は中止とさせていただきます。